

Qhov Txheej Txheem Yuam Kev Kho Mob rau: Cov neeg Puas Hlwb, Xiam Oos Qhab los yog Quav Yeeb Quav Tshuaj

1) Kuaj mob ua ntej ua ntawv foob thiab ua ntawv foob

- A. Ib tug neeg twg yeej hais kom tau lub zos county kom muaj ib qho kev soj ntsuam saib seb koj puas yuav tsum raug quab yuam kom muaj kev kho. Qhov no pib nrog qhov kuaj mob ua ntej es yog muaj xws li:
 - 1. ib tug neeg xav phaj koj; (xum kom yog tim ntsej tim muag)
 - 2. soj ntsuam txog cov lus tau iab liam tias vim li cas thiaj lis yuav tsum quab yuam kho mob;
 - 3. Nrhiav lwm txoj hauv kev kho mob es txhob yog raug muab quab yuam, thiab
 - 4. Nrhiav cov ntaub ntawv los ntawm lwm tus neeg es yog muaj xws li yuav tsum tau noj tshuaj thiab kam mus kho mob.
- B. Txhua yam koj hais qhia rau tus neeg kuaj koj tej zaum muab tso nrog rau daim ntawv foob thiab tej zaum yuav siv thaum muaj rooj plaub sab laj.
- C. pab neeg kuaj mob ua ntej ua daim ntawv foob yuav qhia lawv qhov kev xav seb puas yuav muab koj quab yuam kho mob los tsis quab yuam.
- D. Tom qab tau txais qhov kev xav, tus kws lij choj hauv lub zos mam li txiav txim siab seb puas yuav ua ntawv foob los tsis ua mus rau lub tsev hais plaub.
- E. cov kev kuaj ua ntej foob no yuav tsis pub siv rau lwm qhov txheej txheem hais plaub.

2) Lub Tsev Hais Plaub Txiaiv Txim Kom Tuav Cia

- A. Lub tsev hais plaub tej zaum yuav xaj kom ceev thiab tuav koj thiab muab koj tso rau hauv lub tsev kho mob los yog cov chaw kho mob es lub xeev yog tus tswj yog tias:
 - 1. Yeej paub tias yuav muaj kev phom sij ua rau koj raug mob los yog lwm tus raug mob yav tom ntej no
 - 2. Koj tsis tuaj tshwm thaum kuaj koj los yog tsis tuaj ntawm rooj plaub sab laj txog quab yuam kho koj, los yog
 - 3. Koj twb yeej tau xaj kom tub ceev xwm tuav koj cia.

3) Thawj Rooj Plaub Sab Laj thiab Rooj Plaub Sab Laj Quab Yuam Kho

- A. Thaum txiav txim kom muab tuav cia, lub tsev hais plaub yuav tsum tau teem caij kom muaj thawj rooj plaub sab laj tsis pub dhau 72 xuab moo, tsis suav cov xuab moo rau hnuv vas xaum vas thiv los yog cov hnuv phav, kom los txiav txim xyuas seb tam sim no koj puas muaj kev phom sij kom raug mob loj rau koj tus kheej los yog rau lwm tus.
- B. Thaum daim ntawv foob quab yuam koj xa mus lawm, lub tsev hais plaub yuav:
 - 1. Tsa ib tug kws kho mob los yog tus kws kuaj hlwb es muaj daim ntawv tso cai los kuaj koj, thiab
 - 2. Tsa ib tug kws lij choj los sawv cev rau koj.

- C. Roj plaub sab laj txog kev quab yuam kho mob yuav tsum tshwm sim tsis pub dhau 14 hnuv thaum xa daim ntawv foob mus txog. Tej zaum kuj yuav ncuav sij hawm yog tias qhov ncuav no muaj laj thawj zoo.
- D. Koj muaj cai tuaj koom roj plaub sab laj tuaj teev lus, kom koj tus kws lij choj hais lus sawv cev rau koj, qhia koj cov neeg ua pov thawj thiab nug cov neeg ua pov thawj sab tod txog lawv cov lus teev, thiab hais kom lub tsev hais plaub tsa lwm tus kws kho mob kuaj koj zaum ob es yog koj los yog koj tus kws lij choj xaiv.
- E. Daim ntawv kuaj tag es sau qhia yuav tsum tau muab xa mus rau lub tsev hais plaub li 48 xuab moo ua ntej roj plaub sab laj tshwj tsis yog tias muaj kev pom zoo los ntawm ob tog neeg.
- F. Yog lub tsev hais plaub nrhiav pom tias koj yog ib tug neeg muaj kev phom sij tsam raug mob vim yog koj muaj mob saum lub hlwb, quav yeeb quav tshuaj los yog xiam oos qhab saum lub hlwb, thiab muaj kev phom sij rau koj tus kheej los yog rau lwm tus, lub tsev hais plaub kuj yuav quab yuam koj mus kho rau hauv lub tsev kho mob los yog ib qho chaw es kho koj li qhov koj xav tau.

4) Thaum Raug Quab Yuam Kho Mob Lawm

- A. Qhov xub pib quab yuam kho mob tsuas pub kho ntev li rau lub hlis xwb. Tom qab ntawd, qhov sij hawm kuj muab tauj ntxiv los ntawm lub tsev hais plaub, tom qab roj plaub es rov qab xyuas dua, yeej tauj ntxiv ntev li ib lub xyoos rau cov neeg es muaj kev phom sij tsam raug mob vim yog muaj mob saub lub hlwb los yog quav yeeb quav tshuaj thiab cov neeg es tsis paub meej tias yuav raug quab yuam kho mob ntev npaum cas es xiam oos qhab saum lub hlwb lub tsev hais plaub yuav rov xyuas dua txhua txhua peb lub xyoos.
- B. Yog tias koj tsis kam noj tshuaj thiab tsis meej pem rau qhov kev txiav txim siab, lub tsev hais plaub yuav muaj ib roj plaub sab laj txog cov tshuaj noj es los xyuas seb koj yuav tsum tau noj tshuaj li cas thiab soj ntsuam koj qhov kev peev xwm txog kev pom zoo. Yog tias lub tsev hais plaub xav tias koj yuav tsum tau noj tshuaj, nws kuj yuav txiav txim xaj kom koj noj tshuaj txawm tias koj tsis xav noj.
- C. Koj yeej nug tau lub tsev hais plaub, lub sij hawm twg los tau thaum koj raug quab yuam kho mob, kom rov saib dua seb koj puas yuav tsum raug quab yuam kho mob ntxiv lawm.

5) Cov Nqi Kho

- A. Yog tias koj raug quab yuam kho mob hauv qhov chaw es yog lub xeev yog cov tswj, cov nuj nqi kho koj tej zaum yuav xa tag nrho tuaj rau koj los yog xa ib feem ntawm qhov nqi tuaj rau koj. Thaum koj tseem muaj txoj sia nyob, qhov nqi nov yuav them raws li qhov koj them taus. Tom qab koj tag sim neej lawm, lub xeev muaj cai foob kom tau koj tej qub txeeq qub teg li vaj tse los them tag nrho cov nqi koj tiv.

6) Muaj Feem Xyuam Dabtsi Txog Txoj Cai Thaum Raug Quab Yuam Kho Mob

- A. Muaj Phom ntawm ntiag tug:
 1. Ib tug neeg raug quab yuam kho mob rau kev quav yeeb quav tshuaj yeej tsis pub kom nws muaj phom txog thaum nws tau mus kho tiav lug lawm ([saib MS 624.713 Subd. 1\(5\)](#)).
 2. Ib tug neeg raug quab yuam kho mob es yog tus neeg muaj kev phom sij tsam raug mob vim muaj mob saum lub hlwb, xiam oos qhab saum lub hlwb los yog xiam hlwb thiab muaj kev phom sij yeej tsis pub kom nws muaj phom ([saib MS 624.713 Subd. 1\(10\) \(iv\)](#)).
 3. Yeej muaj ib qho txheej txheem kom rov qab pab koj qhov kev muaj peev xwm muaj phom dua saib ntawm [MS 624.713 Subd. 4](#). Nws pub rau tus neeg es raug quab yuam kho mob es yog ib tug neeg muaj kev phom sij tsam raug mob vim yog muab mob saum hlwb, quav yeeb yuav tshuaj los yog xiam oos qhab saum lub hlwb ua ntawv thov mus rau lub tsev hais plaub kom rov qab pub lawv muaj phom. Lub tsev hais plaub yuav tsum tau nrhiav kom paub tias tus neeg ntawd ntxim li nws yuav tsis coj tus xeeb ceeb yuav muaj kev phom sij rau cov pej xeeb thuaj pais thiab yeej tsis yog ib qho es cov pej xeeb yuav tsis pom zoo rau. Lub tsev hais plaub kuj yuav saib cov pov thawj los ntawm cov kws kho mob es muaj daim ntawv tso cai kho mob los yog los

ntawm tus kws npliag neeg lub siab kom paub tias koj yeej tsis muaj teeb meem nrog koj qhov kev xiam oos qhab lawm los yog tus kab mob yeej kho tau tiav lug tau ntev li peb lub xyoos sib law liag lawm.

- B. Ib tug neeg raug quab yuam kho mob es yog tus neeg muaj kev phom sij tsam raug mob vim muaj mob saum lub hlwb, xiam oos qhab saum lub hlwb kuj yuav muaj kev cuam tshuam txog qhov muaj daim ntawv tso cai xws li professional los yog personal licenses. Tiv tauj lub chaw ua hauj lwm los yog cov neeg tswj daim ntawv tso cai es yog cov muab daim ntawv tso cai (license) rau koj kom paub ntau dua.
- C. Cov ntaub ntawv ceev cia hauv lub tsev hais plaub txog rooj plaub quab yuam kho mob mas yog cov ntaub ntawv pub rau txhua tus pom.

7) Quab Yuam Kev Kho Mob muaj Ob Lub Hom Phiaj

- A. Kho koj qhov mob thaum koj tsis muaj peev xwm los yog tsis kam nrhiav kev khom mob ntawm koj tus kheej, thiab
- B. Los tiv thaiv koj thiab/los yog lwm tus kom txhob raug mob vim koj qhov kev muaj mob.

ADA Sob Lus: Yog tias koj muaj ib qho kev xiam oos qhab thiab xav tau daim ntawv ceeb toom no yog ib hom txawv koj yeej nug kom tau ntawm lub zos. Xav kom paub ntau dua txog qhov txheej txheem quab yuam kev kho, tiv tauj lub hoob kas Office of the Ombudsman for Mental Health and Developmental Disabilities, 332 Minnesota Street, Ste W1410, First National Bank Building, Saint Paul, Minnesota 55101-2117, <https://mn.gov/omhdd/> tham lus: 651-757-1800 los yog Hu Dawb: 1-800-657-3506.