

Telehealth Options

Get Health Care from Home

You do not always have to come in person to get care. Members of Minnesota Health Care Programs (MHCP) can get many health care services from home using their phone or computer. This is called **telehealth**. It is real medical care from a licensed provider. Telehealth helps you get care without traveling or sitting in waiting rooms.

What is telehealth?

Telehealth means talking to your healthcare provider using either of the following:

- A video call on a phone, tablet or computer
- A phone call without video

You can be at home. Your provider can be in the clinic or at home.

Phone visits are OK

Phone visits are ok and covered through June 30th, 2027.

Phone visits are allowed when:

- You have an appointment, and care can be given safely by phone.
- You need mental health or substance use help right away.

Your privacy is protected

Telehealth visits are private and include the following:

- Your health information is protected by law.
- Providers must use secure systems.
- You do not need special equipment.
- You do not have to pay for an app or technology.

What care can be done by telehealth?

Many services can be done by video or phone, such as:

- Regular checkups and follow ups
- Mental health care
- Substance use treatment
- Nutrition and diabetes education
- Help to quit smoking

If a service is covered in person, it is usually covered by telehealth. Some services require in-person visits. Example of in-person visits include immunizations, cancer screenings and physical exams. Talk to your provider to see what services they can offer via telehealth.

Child and Teen Checkups (C&TC)

Child and Teen Checkups help children grow healthy. Some parts can be done via telehealth, and some parts must be done in person, like immunizations. You can start with a telehealth visit and finish the rest in person later.

Help Is Available

If you are nervous or unsure, you can still reach out. Call your clinic, healthcare provider or health plan for help setting up a telehealth visit. They can help you understand your options and what care can be done from home.

Filannoowwan Telehealth

Kunuunsa Fayyaa manatti argadhaa

Yeroo hunda kunuunsa argachuuf qaamaan dhufuu hin qabdan. Miseensonni Minnesota Health Care Programs (MHCP) bilbila ykn kompiitara isaanii fayyadamuun tajaajila eegumsa fayyaa hedduu mana isaanii keessa ta’anii argachuu danda’u. Kunis **telehealth jedhama**. Kunuunsa yaalaa sirrii dhiyeessaa heyyama qabu irraa argamudha. Telehealth osoo hin imalin ykn kutaa darabee keessa osoo hin taa’in kunuunsa akka argattan isin gargaara.

Telehealth maaliidha?

Telehealth jechuun kanneen armaan gadii keessaa tokko fayyadamuun ogeessa fayyaa keessan waliin haasa’uu jechuudha:

- Bilbila, taableetii ykn kompiitara irratti bilbila viidiyoo
- Bilbila viidiyoo malee bilbiluu

Mana keessa ta’uu dandeessu. Dhiyeessaan keessan kilinika keessa ykn mana keessa ta’uu danda’a.

Daawwannaan bilbilaa fudhatamaadha

Daawwannaan bilbilaa fudhatamaa fi hanga Waxxabajjii 30, 2027 tti kan uwwifame dha.

Daawwannaan bilbilaa kan heyyamamu yeroo:

- Beellama qabddu akkasumas kunuunsi bilbilaa nagaadhaan kennamuu danda’a.
- Gargaarsa fayyaa sammuu ykn qoricha sammuu hadoochu fayyadamuun battalumatti isin barbaachisa.

Iccitiin keessan eegamaadha

Daawwannaan telehealth kan dhuunfaa yoo ta’u kanneen armaan gadii of keessatti qabata:

- Odeeffannoon fayyaa keessan seeraan eegamadha.

- Dhiyeessitoonni sirna nageenya qabu fayyadamuu qabu.
- Meeshaa addaa isin hin barbaachisu.
- Appii ykn teeknooloojii tokkoof kaffaltii kaffaluu hin qabdan.

Telehealth tiin kunuunsa akkamii gochuu danda'ama?

Tajaajiloonni hedduun karaa viidiyoo ykn bilbilan kennamuu danda'u, fakkeenyaaf:

- Qorannoo fi hordoffii yeroo yeroon
- Kunuunsa fayyaa sammuu
- Wal'aansa fayyadama qoricha sammuu hadoochu
- Barnoota sirna nyaataa fi dhukkuba sukkaaraa
- Gargaarsa tTamboo xuuxuu dhiisuu

Tajaajilli nama tokkon yoo uwwifame, yeroo baay'ee telehealth tiin haguugama. Tajaajiloonni tokko tokko qaamaan daawwachuu barbaadu. Fakkeenyi daawwannaa qaamaa kanneen akka talaallii, qorannoo kaansarii fi qorannoo qaamaa ni dabalata. Tajaajila akkamii karaa telehealth dhiyeessuu akka danda'an baruuf dhiyeessaa keessan waliin haasa'aa.

Sakatta'iinsa Daa'immanii fi Safeelaa (C&TC)

Sakatta'iinsi Daa'immanii fi Safeelaa ijoolleen fayyaa ta'anii akka guddatan gargaara. Kutaaleen tokko tokko karaa telehealth raawwatamuu kan danda'an yoo ta'u, kutaaleen tokko tokko kan akka talaallii immoo qaamaan raawwatamuu qabu. Daawwannaa telehealth tiin jalqabdanii kan hafe immoo booda qaamaan xumuruu dandeessu.

Gargaarsi Jira

Yoo yaaddoo qabaattan ykn mirkanaa'aa hin taane, ammallee bilbiluu dandeessu. Daawwannaa telehealth qabaachuuf gargaarsa argachuu yoo barbaaddan gara kilinika, dhiyeessaa eegumsa fayyaa ykn karoorra fayyaatti bilbilaa. Filannoo keessanii fi kunuunsa akkamii manatti akka godhamuu hubachuuf akka dandeessaniif isin gargaaruu danda'u.

Kev Xaiv siv Telehealth

Txais Kev Kho Mob Hauv Tsev

Koj tsis tas yuav mus tim chaw kho mob txhua zaus thiaj li tau txais kev kho mob. Cov tswv cuab ntawm Minnesota Health Care Programs (MHCP) tuaj yeem tau txais ntau yam kev pab kho mob nyob hauv tsev los ntawm kev siv xov tooj lossis lub computer. Qhov no hu ua **telehealth**. Telehealth yog ib hom kev kho mob tiag tiag los ntawm ib tus kws kho mob uas muaj daim ntawv tso cai. Telehealth pab kom koj tau txais kev kho mob yam tsis tas mus cuag los yog zaum tos hauv chav tos.

Telehealth yog dabtsi?

Telehealth txhais hais tias kev tham nrog koj tus kws kho mob los ntawm ib qho hauv qab no:

- Kev hu video sib ntsia hauv xov tooj, siv tablet los yog computer.
- Kev hu xov tooj sib tham tsis muaj video

Koj nyob tau hauv tsev. Koj tus kws kho mob tuaj yeem nyob hauv chaw kho mob los yog nyob hauv tsev.

Kev mus ntsib hauv xov tooj kuj siv tau

Kev mus ntsib hauv xov tooj kuj siv tau thiab muaj kev duav roos pov hwm pab them nqi rau qhov nov mus txog Lub Xya Hli Ntuj Hnub Tim 30 Xyoo 2027.

Kev mus ntsib hauv xov tooj siv tau thaum:

- Koj twb muaj sijhawm teem tseg mus ntsib lawm (appointment), thiab kev kho mob muab tau hauv xov tooj
- Koj xav tau kev pab txog kev kajsiaib nyab xeeb los yog xav tau kev pab rau kev siv tshuaj/yeeb tshuaj tam sim ntawd.

Peb tiv thaiv koj kev ntiag tug yam uas tsis yog lwm tus neeg li feem xyuam

Kev mus ntsib raws li telehealth yog kev sib tham ntiag tug thiab muaj li cov hauv qab no:

- Koj cov ntaub ntawv piav txog koj thiab koj kev noj qab haus huv muaj cov cai tiv thaiv.
- Cov neeg muab kev kho mob yuav tsum siv cov khoom uas ruaj ntseg tsis muaj teeb meem.
- Koj tsis tas yuav muaj cov khoom siv tshwj xeeb.
- Koj tsis tas yuav them nyiaj rau ib qho app los yog technology.

Yam kev kho mob twg thiaj siv tau telehealth?

Muaj ntau yam kev pab kho mob uas ua tau los ntawm video los yog xov tooj, xws li:

- Kev kuaj mob tsis tu ncuu thiab kev rov qab mus kuaj dua
- Kev kho mob txog kev kajsiaj nyab xeeb
- Kev kho kev siv tshuaj lossis yeeb tshuaj
- Kev qhia txog zaub mov noj thiab kev kawm txog kev mob ntshav qab zib
- Kev pab txiav luam yeeb

Yog ib qho kev pab kho mob thaum mus ntsib tim chaw kho mob raug kev pov hwm them nqi, feem ntau kuj raug kev pov hwm them thaum siv telehealth thiab. Qee yam kev pab yuav tsum tau mus ntsib tim chaw kho mob xwb. Piv txwv ntawm kev mus ntsib tim chaw kho mob muaj xws li kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob, kev kuaj mob qog noj ntshav (cancer), thiab kev kuaj mob ib ce. Tham nrog koj tus kws kho mob seb lawd muab tau yam kev pab twg los ntawm kev siv telehealth.

Child and Teen Checkups (C&TC) Kev Kuaj Mob Rau Menyuum Yaus Thiab Cov Tub Ntxhais Hluas

Kev kuaj mob rau menyuum yaus thiab cov tub ntxhais hluas pab rau cov menyuum kev loj hlob zoo. Qee yam kev pab tuaj yeem ua tau los ntawm telehealth, thiab qee yam yuav tsum tau mus ua tim ntsej tim muag, xws li kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob. Koj tuaj yeem pib nrog kev mus ntsib los ntawm telehealth, ces mam li mus ntsib tim ntsej tim muag tom qab.

Muaj kev pab

Yog koj txhawj xeeb lossis tsis paub meej, koj hu tau mus nug. Hu rau koj lub chaw kho mob, hu rau koj tus kws kho mob, lossis hu rau koj lub khoom kas duav roos pov hwm kev kho mob, kom lawd pab koj teem kev mus ntsib siv telehealth. Lawd yuav pab tau koj nkag siab txog tej yam kev pab muaj nyob rau koj thiab yam kev kho mob twg uas kho tau hauv tsev.

Xulashooyinka Khadka Caafimaadka ee Telehealth

Gurigaaga ku Hel Daryeelka Caafimaadka

Mar walba uma baahnid inaad timaaddid qof ahaan si aad u hesho daryeel. Xubnaha Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka ee Minnesota (MHCP) waxay gurigooda ku heli karaan adeegyo caafimaad oo badan iyagoo isticmaalaya taleefankooda ama kombiyuutarkooda. Adeeggan waxaa lagu magacaabaa **telehealth**. Waa daryeel caafimaad oo dhab ah oo uu bixinayo qof caafimaadka ka shaqeeyo oo laysin leh. Adeegga Khadka Caafimaadka (Telehealth) wuxuu kaa caawinayaa inaad hesho daryeel adiga oo aan safrin ama dhex fadhiyin qolalka sugitaanka ee goobaha caafimaadka.

Waa maxay khadka caafimaadka ee telehealth?

Khadka caafimaadka ee telehealth macnihiisu waa inaad la hadasho bixiyahaaga daryeelka caafimaadka adigoo isticmaalaya mid ka mid ah kuwan soo socda:

- Wicitaan fiidiyoow ah oo aad isticmaaleysid taleefan, aaladda tableedka ama kumbuyuutar
- Wicitaan taleefan ah oo aan lahayn fiidiyoow

Guriga ayaad joogi kartaa xilliga aad khadka ku jirtid. Bixiyahaagu wuxuu joogi karaa rugta caafimaadka ama gurigiisa.

Wicitaanka khadka taleefanka waa arrin caadi ah oo la mid ah la kulanka bixiyaha daryeelka caafimaad.

Inaad khadka taleefanka kula kulantid bixiyaha daryeelka caafimaad waa arrin caadi ah, waxaana kharashka daboolay caymiska ilaa Juun 30, 2027.

La kulanka bixiyaha daryeelka caafimaad adigoo isticmaalayo khadka taleefanka waa la oggol yahay markii:

- Aad haysatid ballan, oo daryeelka waxaa lagugu siin karaa khadka taleefanka si aan dhibaato laheyn.

- Aad u baahan tahay caafimaadka maskaxda ama caawinaad degdeg ah oo la xiriirto isticmaalka walxaha maandooriyaha ah.

Asturnaanta xogahaaga sirta ah waa la ilaaliyaa.

La kulanka bixiyaha daryeelka caafimaad adigoo isticmaalayo khadka caafimaadka waa kuwo asturan oo qaas kuu ah, waxaana ka mid ah kuwan soo socda:

- Macluumaadkaaga caafimaad waxaa ilaalinayo sharciga.
- Bixiyeyaasha daryeelka caafimaad waa inay isticmaalaan nidaamyo aamin ah.
- Uma baahnid qalab gaar ah.
- Uma baahnid inaad lacag ku bixisid barnaamij ama tiknoolajiyad.

Daryeel nooc ee ah ayaa lagu samayn karaa khadka caafimaadka ee telehealth?

Adeegyo badan ayaa lagu sameyn karaa iyadoo la isticmaalayo fiidiyow ama taleefan, sida:

- Baaritaanno joogto ah iyo dabagalidda xaaladdaada caafimaad
- Daryeelka caafimaadka dhimirka
- Daaweynta isticmaalka walxaha maandooriyaha ah
- Waxbarashada la xiriirta cuntada nafaqada ah iyo cudurka sonkorowga
- Caawin quseysa joojinta sigaarka

Haddii uu caymisku daboolayo kharashka ku baxayo adeegga caafimaad markii aad booqatid rugta caafimaadka, inta badan wuxuu sidoo kale caymisku bixinayaa kharashka markii aad adeegsatid khadka caafimaadka ee telehealth. Adeegyada qaarkood waxay u baahan yihiin inaad si shakhsi ah ula kulantid bixiyaha daryeelka caafimaad. Tusaalaha muujinayo inaad si shakhsi ah ula kulantid bixiyaha daryeelka caafimaad waxaa ka mid ah tallaalada, baaritaanka kansarka iyo baaritaanka caafimaadka jirka. La hadal bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga si aad u ogaatid adeegyada ay ku bixin karaan khadka caafimaadka ee telehealth.

Baaritaannada Carruurta iyo Dhallinyarada (C&TC)

Baaritaannada carruurta iyo dhallinyarada waxay ka caawiyaan carruurta inay noqdaan kuwo caafimaad qaba. Qaybo ka mid ah baaritaannadaas waxaa lagu samayn karaa khadka caafimaadka ee telehealth, halka qaybo kalena ay qasab tahay in la arko shakhsiga, sida tallaalka. Waxaad baaritaannada caafimaad ku billaabi kartaa adigoo wacayo khadka caafimaadka ee telehealth oo ka dibna waxaad inta harsan goor dambe ku dhammeysan kartaa iyadoo qof ahaan laguu arkayo.

Caawimaad waa la Heli karaa

Haddii aad walwalsan tahay ama aadan hubin, weli waad nala soo xiriiri kartaa. Wac rugtaada caafimaadka, bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga ama caymiskaaga caafimaad si lagaaga caawiyo

diyaarinta kulanka khadka caafimaadka. Waxay kaa caawin karaan inaad fahantid xulashooyinkaaga iyo nooca daryeel ee aad guriga ku heli kartid.

Opciones de Telesalud

Obtenga atención médica desde casa

Las personas no siempre tienen que ir en persona para recibir atención. Las personas afiliadas a Minnesota Health Care Programs (MHCP) pueden recibir muchos servicios de atención médica desde casa usando su teléfono o computadora. Esto se llama telesalud. Es atención médica real brindada por un proveedor con licencia. La telesalud le ayuda a recibir atención sin tener que viajar ni sentarse en salas de espera.

¿Qué es la telesalud?

La telesalud significa hablar con su proveedor de atención médica usando una de las siguientes opciones:

- Una videollamada en un teléfono, tableta o computadora
- Una llamada telefónica sin video

Usted puede estar en casa. Su proveedor puede estar en la clínica o en casa.

Las visitas por teléfono están permitidas

Las visitas por teléfono están permitidas y tienen cobertura hasta el 30 de junio de 2027.

Se permiten las visitas por teléfono cuando:

- Tiene una cita y la atención se puede brindar de manera segura por teléfono.
- Necesita ayuda de salud mental o por consumo de sustancias de inmediato.

Su privacidad está protegida

Las visitas de telesalud son privadas e incluyen lo siguiente:

- Su información de salud está protegida por la ley.
- Los proveedores deben usar sistemas seguros.
- No necesita equipo especial.

- No tiene que pagar por una aplicación ni por tecnología.

¿Qué atención se puede recibir por telesalud?

Muchos servicios se pueden brindar por video o por teléfono, como:

- Chequeos regulares y visitas de seguimiento
- Atención de salud mental
- Tratamiento por consumo de sustancias
- Educación sobre nutrición y diabetes
- Ayuda para dejar de fumar

Si un servicio tiene cobertura en persona, por lo general también tiene cobertura por telesalud. Algunos servicios requieren visitas en persona. Ejemplos de visitas en persona incluyen vacunas, exámenes de detección de cáncer y exámenes físicos. Hable con su proveedor para ver qué servicios puede ofrecer por telesalud.

Child and Teen Checkups (C&TC)

Child and Teen Checkups ayuda a los niños a crecer saludables. Algunas partes se pueden realizar por telesalud, y otras partes deben hacerse en persona, como las vacunas. Puede comenzar con una visita de telesalud y completar el resto en persona más adelante.

Hay ayuda disponible

Si se siente nervioso(a) o no está seguro(a), aun así, puede comunicarse. Llame a su clínica, a su proveedor de atención médica o a su plan de salud para recibir ayuda para programar una visita de telesalud. Pueden ayudarlo a entender sus opciones y qué atención se puede recibir desde casa.

Варианты телемедицины

Получайте медицинскую помощь из дома

Не всегда нужно приходить лично, чтобы получить медицинскую помощь. Участники программ медицинского обслуживания штата Миннесота (МНСР) могут получать многие медицинские услуги из дома по телефону или через компьютер. Это называется **телемедициной** и подразумевает предоставление настоящей медицинской помощи от лицензированного поставщика. Благодаря телемедицине вы можете получать медицинскую помощь, не выезжая из дома и не ожидая в приемных.

Что такое телемедицина?

Телемедицина – это общение с вашим поставщиком медицинских услуг с помощью одного из следующих средств:

- видеозвонка по телефону, планшету или компьютеру;
- телефонного звонка без видео.

Вы можете находиться дома. Ваш поставщик медицинских услуг может находиться в клинике или дома.

Телефонные консультации разрешены.

Телефонные консультации разрешены и покрываются страховкой до 30 июня 2027 года.

Телефонные консультации разрешены в следующих случаях:

- У вас запись на прием, и медицинская помощь может быть оказана безопасно по телефону.
- Вам нужна немедленная помощь в области психического здоровья или лечения от зависимости.

Ваша конфиденциальность защищена

Консультации с помощью телемедицины являются конфиденциальными и предусматривают следующее:

- Информация о вашем здоровье защищена законом.
- Поставщики медицинских услуг должны использовать безопасные системы.
- Вам не нужно специальное оборудование.
- Вам не нужно платить за приложение или технику.

Какую помощь можно получить с помощью телемедицины?

Многие услуги могут быть оказаны по видеосвязи или по телефону, например:

- Регулярные осмотры и наблюдение
- Психиатрическая помощь
- Лечение зависимости от психоактивных веществ
- Информация о правильном питании и диабете
- Помощь в отказе от курения

Если услуга покрывается при личном посещении, она обычно покрывается и при использовании телемедицины. Некоторые услуги требуют личного посещения. К примеру, личного посещения требуют такие услуги, как вакцинация, скрининг на рак и физические осмотры. Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг, чтобы узнать, какие услуги он может предложить с помощью телемедицины.

Медицинские осмотры детей и подростков (C&TC)

Медицинские осмотры детей и подростков способствуют их здоровому развитию. Часть обследования может быть проведена с помощью телемедицины, а часть, например вакцинация, требует личного посещения врача. Для начала вы можете получить консультацию с помощью телемедицины, а остальную часть обследования пройти позже лично.

Помощь доступна

Даже если вы переживаете или не уверены, вы все равно можете обратиться за помощью. Позвоните в свою клинику, своему врачу или в свою страховую компанию, чтобы получить помощь в организации консультации с помощью телемедицины. Они объяснят вам возможные варианты и расскажут, какую помощь можно получить, не выходя из дома.

Các lựa chọn chăm sóc y tế từ xa

Chăm sóc sức khỏe ngay tại nhà

Quý vị không phải lúc nào cũng cần đến trực tiếp cơ sở y tế để được chăm sóc. Thành viên thuộc chương trình Minnesota Health Care Programs (MHCP) có thể được hưởng nhiều dịch vụ y tế ngay tại nhà thông qua điện thoại hoặc máy tính. Hình thức này gọi là **chăm sóc y tế từ xa**. Đây là dịch vụ y tế chính thức do nhà cung cấp dịch vụ y tế có giấy phép thực hiện. Chăm sóc y tế từ xa giúp quý vị được chăm sóc sức khỏe mà không cần di chuyển hoặc chờ đợi tại phòng khám .

Chăm sóc y tế từ xa là gì?

Chăm sóc y tế từ xa là hình thức thăm khám, trong đó quý vị trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế thông qua một trong các phương thức sau:

- Cuộc gọi video trên điện thoại, máy tính bảng hoặc máy tính
- Cuộc gọi điện thoại thông thường không có video

Quý vị có thể ở nhà. Nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể ở phòng khám hoặc ở nhà.

Khám qua điện thoại được chấp nhận

Hình thức khám qua điện thoại được chấp nhận và được chi trả đến ngày 30 tháng 6 năm 2027.

Khám qua điện thoại được áp dụng khi:

- Quý vị có lịch hẹn khám và việc thăm khám đó có thể được thực hiện an toàn qua điện thoại.
- Quý vị cần hỗ trợ sức khỏe tâm lý hoặc điều trị sử dụng chất gây nghiện ngay lập tức.

Quyền riêng tư của quý vị được bảo vệ

Các buổi khám chăm sóc y tế từ xa mang tính riêng tư và bao gồm các nội dung sau:

- Thông tin sức khỏe của quý vị được bảo vệ bởi pháp luật.
- Nhà cung cấp dịch vụ y tế phải sử dụng các hệ thống bảo mật.

- Quý vị không cần thiết bị đặc biệt.
- Quý vị không phải trả phí cho ứng dụng hoặc công nghệ.

Những dịch vụ nào có thể thực hiện qua hình thức chăm sóc y tế từ xa?

Nhiều dịch vụ có thể được thực hiện qua video hoặc điện thoại, bao gồm:

- Khám định kỳ và tái khám
- Chăm sóc sức khỏe tâm lý
- Điều trị sử dụng chất gây nghiện
- Tư vấn dinh dưỡng và giáo dục về bệnh tiểu đường
- Hỗ trợ cai thuốc lá

Nếu một dịch vụ nào đó được chi trả khi khám trực tiếp thì thông thường cũng sẽ được chi trả qua hình thức chăm sóc y tế từ xa. Một số dịch vụ yêu cầu phải khám trực tiếp. Các dịch vụ yêu cầu phải khám trực tiếp ví dụ như tiêm chủng, tầm soát ung thư và khám sức khỏe tổng quát. Quý vị nên trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế để biết những dịch vụ nào có thể được cung cấp qua hình thức chăm sóc y tế từ xa.

Khám sức khỏe Trẻ em và Thanh thiếu niên

Chương trình Khám sức khỏe Trẻ em và Thanh thiếu niên giúp trẻ em phát triển khỏe mạnh. Một số nội dung có thể thực hiện qua hình thức chăm sóc y tế từ xa, và một số nội dung phải thực hiện trực tiếp, chẳng hạn như tiêm chủng. Quý vị có thể bắt đầu bằng buổi khám chăm sóc y tế từ xa và hoàn tất các phần còn lại bằng hình thức khám trực tiếp sau đó.

Luôn có hỗ trợ dành cho quý vị

Nếu quý vị cảm thấy lo lắng hoặc chưa chắc chắn, quý vị vẫn có thể liên hệ để được hỗ trợ. Vui lòng gọi cho phòng khám, nhà cung cấp dịch vụ y tế hoặc chương trình bảo hiểm y tế của quý vị để được hỗ trợ thiết lập buổi thăm khám từ xa. Họ sẽ giúp quý vị hiểu rõ các lựa chọn và những dịch vụ có thể thực hiện ngay tại nhà.