Preguntas frecuentes sobre la orden "Quédate en Casa"

¿Qué es la orden "Quédate en Casa"?

Una orden de permanencia en el hogar que obliga a los residentes de Minnesota a limitar los movimientos fuera de sus hogares más allá de las necesidades esenciales. Al limitar las interacciones sociales, disminuimos la posibilidad de transmisión del COVID-19 y ayudamos a nuestro sector sanitario a prepararse para el aumento de la demanda.

¿Por qué es necesaria esta orden de quedarse en casa?

La pandemia COVID-19 representa un peligro sin precedentes para Minnesota. Si Minnesota no toma ninguna medida para combatir la propagación o no prepara nuestro sistema de atención médica, el modelo actual indica que más de 70.000 de nuestros seres queridos, amigos y vecinos en Minnesota podrían morir.

¿Cuándo está bien salir de mi casa?

Los minnesotanos pueden abandonar sus hogares para recoger artículos esenciales como provisiones o alimentos, recetas médicas y gas, para trasladarse por razones de seguridad, o ir a trabajar si su trabajo se considera esencial en un sector. Si sales de tu casa, practica medidas de distanciamiento social y mantén seis pies de distancia entre tú y los que te rodean. Se alienta a todos a mantenerse activos al aire libre durante este tiempo, siempre que practiquen un distanciamiento social seguro.

Las actividades permitidas durante la orden de estadía en el hogar incluyen:

- **Actividades de salud y seguridad**, como la obtención de servicios de emergencia o suministros médicos
- **Actividades al aire libre**, como pasear mascotas, caminatas, correr, ciclismo, caza o pesca
- **Suministros y Servicios Necesarios**, como comprar víveres, gasolina o comida para llevar
- **Viajes esenciales e interestatales**, como regresar a casa desde fuera de este estado
- **Cuidar a otros**, como cuidar a un miembro de la familia, amigo o mascota en otro hogar
- **Desplazamiento**, como mudarse entre refugios de emergencia o de desamparados si no tienes hogar
- **Reubicación para garantizar la seguridad**, como el traslado a un lugar diferente si tu hogar ha sido inseguro debido a razones de violencia doméstica, saneamiento u operaciones esenciales.
- **Actividades y Tierras Tribales**, como las actividades realizadas por miembros dentro de los límites de sus reservas tribales
- **Funerales**, siempre que la reunión consista en no más de 10 asistentes y que el espacio utilizado permita el distanciamiento social (separación de seis pies entre personas). Los lugares deben hacer adaptaciones para la asistencia remota, si es posible, para otros. Se recomienda encarecidamente a las personas que están en alto

riesgo de COVID-19 que asistan de forma remota.

La Orden Ejecutiva 20-20 permite [aclarar la lista de actividades exentas](#), según lo considerado necesario por el Gobernador, para garantizar la salud, la seguridad y protección de todos los minnesotanos.

Me siento inseguro en mi casa, ¿puedo irme? (Sí)

Si te sientes inseguro en tu casa, debes irte. Si tienes una emergencia, llama al 911.

¿Con qué frecuencia debo comprar alimentos y suministros?

Las personas y las familias deben usar su mejor criterio y comprar sólo lo que necesitan. Las tiendas de comestibles y las cadenas de suministro de alimentos están suficientemente abastecidas con alimentos y artículos esenciales para todos los habitantes de Minnesota.

¿Qué tiendas permanecerán abiertas?

La orden ejecutiva orienta a los minnesotanos a que se queden en casa y que sólo salgan para atender necesidades esenciales. La orden ejecutiva incluye exenciones para los trabajadores que trabajan en tiendas que proveen alimentos y otros suministros esenciales, por lo que esperamos que muchas de esas tiendas permanezcan abiertas.

Estoy fuera del estado, ¿puedo volver?

Sí, las personas pueden viajar para regresar a su hogar o residencia.

¿Qué pasa si necesito hacerme la prueba de coronavirus o ir al médico?

Puedes salir de tu hogar para recibir atención médica, incluyendo pruebas de COVID-19, atención dental de emergencia y otros tipos de visitas médicas necesarias. Recomendamos que las personas llamen por adelantado a su proveedor de atención médica o doctor antes de buscar tratamiento médico.

¿Qué trabajadores están exentos de la orden?

Los trabajadores que prestan servicios críticos están exentos. Nuestras exenciones se basan en la orientación federal de la Agencia de Seguridad de la Infraestructura y Ciberseguridad (CISA) de los Estados Unidos. Departamento de Seguridad Nacional con algunas adiciones específicas de Minnesota. Esto incluye, pero no se limita a:

- Cuidado de la salud y salud pública.
- Fuerzas policiales, seguridad pública y socorristas.
- Cuidado infantil.
- Refugios de emergencia.
- Refugios para desamparados.
- Alimento y Agricultura.
- Medios de comunicación.
- Energía.
- Agua y aguas residuales.

- Fabricación crítica.

¿Cómo se hará cumplir esta orden?

Se insta a todos los minnesotanos a que cumplan voluntariamente esta Orden Ejecutiva. El estado está trabajando con la policía local para apoyar la orden.

¿Por qué esta orden está vigente en todo el estado?

La propagación comunitaria del COVID-19 en Minnesota y en todo el país está aumentando. Al permanecer en casa, limitaremos la propagación del COVID-19 en nuestras comunidades, a través de todos los rincones del estado.

¿Minnesota cierra sus fronteras y declara la ley marcial?

No. La gente es libre de entrar en Minnesota, incluso durante esta orden temporal de Quedarse en Casa. Estas medidas están destinadas a proteger a los minnesotanos, especialmente a nuestros vecinos más vulnerables.

¿Cuándo se levantará la orden "Quédate en Casa"?

La orden ejecutiva es efectiva desde el 27 de marzo a las 11:59 p.m. hasta el 10 de abril a las 5:00 p.m.

¿Puedo mudarme a una nueva casa o apartamento?

Sí, se permite mudarse a una nueva casa o apartamento. Los servicios de mudanza y reubicación también pueden continuar.

¿Necesitaremos documentación o una carta para estar fuera de nuestras casas?

No estás obligado a llevar ningún papeleo cuando viajas hacia y desde tu lugar de trabajo, o cualquier otro lugar. Se insta a todos los minnesotanos a que cumplan voluntariamente esta Orden Ejecutiva.

¿Puedo viajar desde y hacia mi cabaña?

Aunque la orden ejecutiva no prohíbe viajar hacia o desde una cabaña, el Gobernador insta encarecidamente a todos los minnesotanos a permanecer en sus residencias primarias. Permanecer en casa ayuda a proteger a sus vecinos de la propagación del COVID-19 y también evita el hacinamiento en las instalaciones médicas rurales. Evitar este tipo de viajes hace que todos estemos más seguros y saludables.

¿Pueden los niños ir a un parque infantil?

Al igual que otras actividades al aire libre, se permite ir a un parque infantil bajo la orden de Quedarse en Casa. Las familias y tutores deben tener cuidado de asegurarse de que los niños se laven las manos después de tocar las estructuras de juego y de que mantengan seis pies de espacio de otros niños tanto como sea posible. Aunque la orden del Gobernador no cierra los parques infantiles, estos pueden ser cerrados por las autoridades locales.

Mientras la Orden Ejecutiva Quédate en Casa está en vigor, ¿puede un empleador exigir a un empleado del sector crítico que se presente a trabajar en lugar de trabajar desde casa?

El 25 de marzo de 2020, el Gobernador Walz emitió [la Orden Ejecutiva 20-20](#), ordenando a los minnesotanos limitar los movimientos fuera de sus hogares desde el 27 de marzo a las 11:59 p.m. hasta el 10 de abril a las 5:00 p.m. para ayudar a frenar la propagación del COVID-19. La Orden Ejecutiva no restringe el trabajo virtual o el teletrabajo (es decir, el trabajo desde casa). La Orden alienta a los minnesotanos que trabajan en cualquier campo a trabajar desde su hogar o residencia tanto como sea posible.

La Orden identifica a los trabajadores del sector crítico y establece que “todos los trabajadores [del sector crítico] que puedan trabajar desde casa deben hacerlo. Los trabajadores de los siguientes sectores críticos, que realizan trabajos que no pueden realizarse en su domicilio o residencia mediante teletrabajo o trabajo virtual y que sólo pueden realizarse en un lugar de trabajo fuera de su domicilio o residencia, están exentos de la prohibición prevista en la orden.» Los recursos [disponibles aquí](#) están destinados a ayudarte a determinar la elegibilidad para exenciones de trabajadores del sector crítico.

Si hay una disputa sobre la capacidad de un empleado para trabajar desde casa, alentamos tanto al empleador como al empleado a trabajar en colaboración para encontrar una solución a la luz de la directiva de la Orden de que todos los trabajadores del sector crítico que puedan trabajar desde casa deben hacerlo. El Gobernador se centra en la educación y el cumplimiento voluntario de la Orden, pero la Orden tiene fuerza de ley y una violación intencional es un delito menor. El Departamento de Seguridad Pública de Minnesota trabajará con funcionarios locales encargados de hacer cumplir la Orden. Si una disputa sigue sin resolverse, los empleados pueden ponerse en contacto con los números de línea directa de SEOC (Centro Estatal de Operaciones de Emergencia): 651-297-1304 o 800-657-3504 (número gratuito).

P: ¿Puedo continuar asistiendo a reuniones de apoyo a la sobriedad, como Alcohólicos Anónimos o Narcóticos Anónimos?

R: Las reuniones de apoyo a la sobriedad en persona no son una actividad exenta en virtud de la orden de Quedarse en Casa. Estos tipos de reuniones están restringidos para evitar la propagación del COVID-19 entre los hogares y proteger a los minnesotanos más vulnerables de los efectos del COVID-19. Se anima a los grupos de apoyo a la sobriedad a proporcionar reuniones virtuales o reuniones por teléfono para los miembros que necesiten asistencia y apoyo durante este tiempo difícil. Consulta los siguientes recursos para obtener más información sobre el acceso al soporte remoto de sobriedad:

Alcohólicos Anónimos:

- Encuentra reuniones en línea en el [área de Minneapolis](#)
- Encuentra reuniones en línea en el [área de Saint Paul](#)
- [Base de datos de reuniones en línea](#) nacionales e internacionales

- Recursos proporcionados por Alcohólicos Anónimos para [encontrar](#) y [crear](#) reuniones en línea.

Narcóticos Anónimos:

- [Recursos](#) para encontrar y participar en reuniones virtuales
- Recursos sobre reuniones virtuales en [Minnesota](#)

Otros recursos:

- Recursos en línea [a nivel nacional](#) y [en Minnesota](#) de Cocainómanos Anónimos
- Reuniones electrónicas para grupos de apoyo familiares relacionados con [Alcohólicos Anónimos](#) y [Narcóticos Anónimos](#)
- [Base de datos de reuniones en línea](#) de SMART Recovery
- Recursos [nacionales](#) de consumo de sustancias y salud mental
- Recursos de [Minnesota](#) de consumo de sustancias y salud mental

¿Qué tipos de actividades recreativas al aire libre están permitidas bajo la Orden Ejecutiva 20-38?

Además de caminar, correr, andar en bicicleta, conducir por placer, cazar y pescar, todo lo cual está permitido bajo la Orden de Quedarse en Casa, la Orden Ejecutiva 20-38 aclaró que las oportunidades seguras de recreación al aire libre también incluyen:

- Navegación en barco
- Parques y senderos
- Áreas de gestión de vida silvestre
- Bosques estatales
- Areas Científicas y Naturales
- Campos de golf y campos de prácticas.
- Campos de tiro al aire libre y granjas de juego.
- Senderos privados para bicicletas de montaña

Todas estas actividades están permitidas por la Orden Ejecutiva 20-38, siempre y cuando mantengas un distanciamiento social de 6 a 10 pies, evites reunirte en grupos y sigas las Pautas de Recreación al Aire Libre del Estado. Los grupos dentro de un solo hogar pueden participar en actividades al aire libre o deportes que no permiten el distanciamiento social (por ejemplo, fútbol o baloncesto) pero no deben participar en tales actividades con miembros de otros hogares. Los habitantes de Minnesota deben permanecer cerca de su residencia principal y se les desaconseja viajar innecesariamente, incluidos los viajes de larga distancia para participar en actividades recreativas al aire libre.