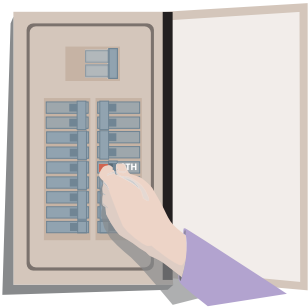




# Lub Kiv Cua Uas Tu Tau Zoo Yeej Ua Tau Hauj Lwm Zoo Dua

*Tu koj tus kiv cua thiab nco ntsoov ua kom nws siv tau hauj lwm zoo yog qhov tseem ceeb rau kev ceev kom muaj kev noo nyob rau hauv koj lub tsev, nws yog ib qho tseem ceeb yuav los kawm paub kev ua qhov no kom muaj kev zoo siab puv npo rau tag nrho cov txiaj ntsig kev pab cuam huab cua zoo uas tau muab.*



**Kauj Ruam 1:** Nyeem cov lus tsom qhia no ua ntej, thaum muaj kev tsis tso siab mus muab tswv yim ntawm phau ntawv qhia siv.

**Kauj Ruam 2:** Tua lub kiv cua ntawm qhov chaw qhau hluav taws los sis qhov chaw tua.

**Kauj Ruam 3:** Tshem daim npog tawm. Maj mam rub daim npog nqis rau hauv. Yog hais tias muaj cov koob/cov khawm nyob nrog, maj mam nyem daws daim khwb lub kiv cua. Tom qab tshem tawm lawm, ua kom koj tus kheej nco tau tias muab cov khawm ntsia cia rau qhov twg. Kev tshem daim npog lub kiv cua tawm thiab rov muab nruab rau yog ib feem uas nyuaj ntawm kev tu kiv cua, thaum koj ua tau qhov no lawm, kev saib xyuas koj lub kiv cua yog ib txoj hauj lwm yooj yim lawm xwb.

**Kauj Ruam 4:** Yuav muaj tej feem uas tej zaum txuas rau daim npog rau lub kiv cua, yuav tau maj mam tshem qhov no tawm.

**Kauj Ruam 5:** Muab ib daim ntaub noo noo los so lub kiv cua hauv lub dab rau kev tu xyuas uas tsis txhob muab cov khoom sib txuas ntawv tsau dej. Muaj lub nqus plua av uas muaj txoj raj roj hmab yog ib qho zoo rau kev tu, tiam sis tsis tag siv los tau.

**Kauj Ruam 6:** Nyob rau hom ntawm koj lub kiv cua, yuav tau tshem tawm cov ntsia thiab lub maus tawj tawm.

**Kauj Ruam 7:** Tu cov nplooj kiv cua thiab tej khoom ib ncig ntawm lub maus tawj uas siv ib daim ntaub noo noo los so los sis tshuab nqus hmoov av.

**Kauj Ruam 8:** Cia kom txhua yam qhuav huv si ua ntej mam hloov lub npog cua rau.

**Kauj Ruam 9:** Rov txuas cov ntsia xees xawj rau lub daim npog thiab rov nruab lub npog cua rau.

**Kauj Ruam 10:** Rov qhib hluav taws xob rau lub kiv cua.

